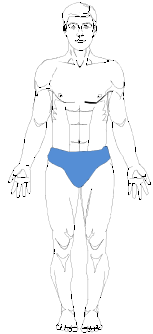


Les généralités

Termes, plans, axes, mouvements et articulations

14-0721 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

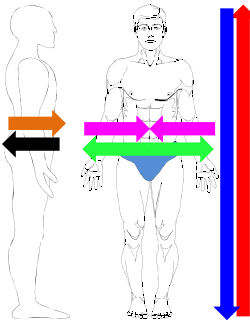
Position Anatomique



14-0721 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Termes d'orientation

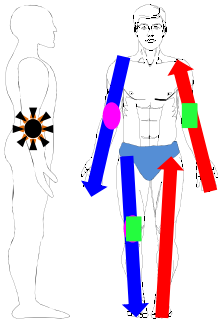
- Antérieur ou ventral
– Vers l'avant ou ventre
- Postérieur ou dorsal
– Vers l'arrière ou dos
- Supérieur ou crânienne ou céphalad ou rostral
– Vers le haut ou crâne ou tête ou bec
- Inférieur ou caudal
– Vers le bas, direction du siège
- Médial, médian ou interne
– Vers le milieu, vers l'intérieur
- Latéral ou externe
– Vers le côté, vers l'extérieur



14-0721 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Termes d'orientation

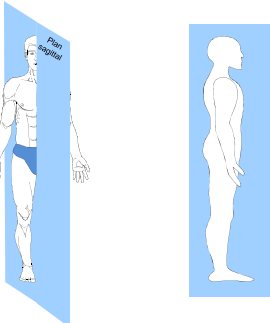
- **Superficiel ou périphérique**
 - Plus près de la surface du corps
- **Profond ou central**
 - Éloigné de la surface (vers l'intérieur du corps)
- **Proximal**
 - Vers l'insertion du membre sur le tronc ou près de l'axe médian (proche)
- **Distal**
 - S'éloigne du tronc ou de l'axe médian (distant)
- **Ipsilatéral**
 - Du même côté
- **Controlatéral**
 - Du côté opposé



14-0721 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Plans

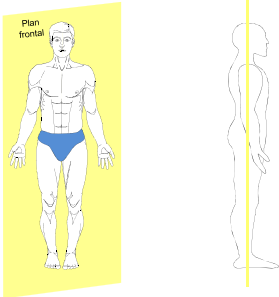
Plan sagittal



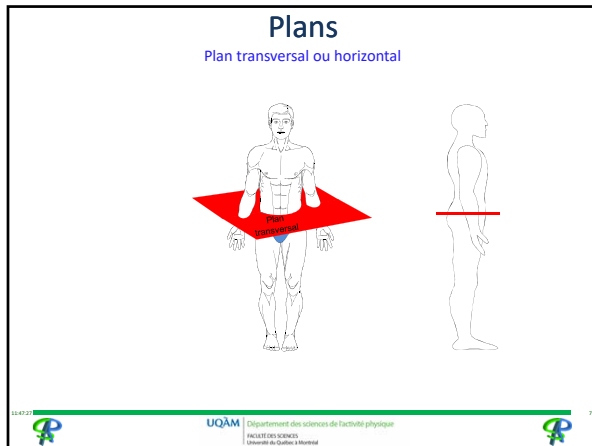
14-0721 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

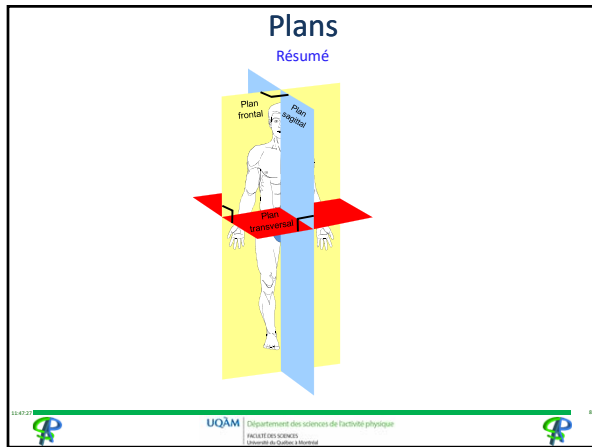
Plans

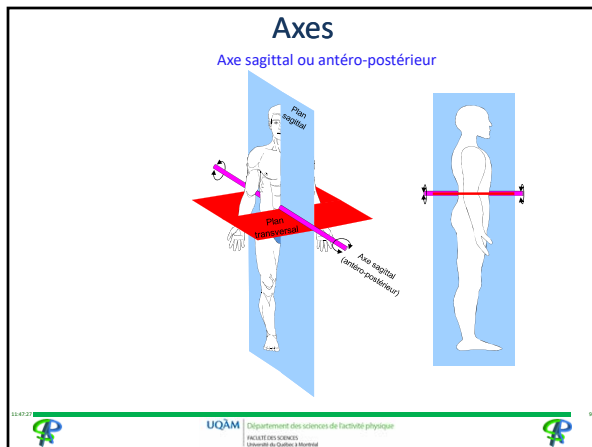
Plan frontal

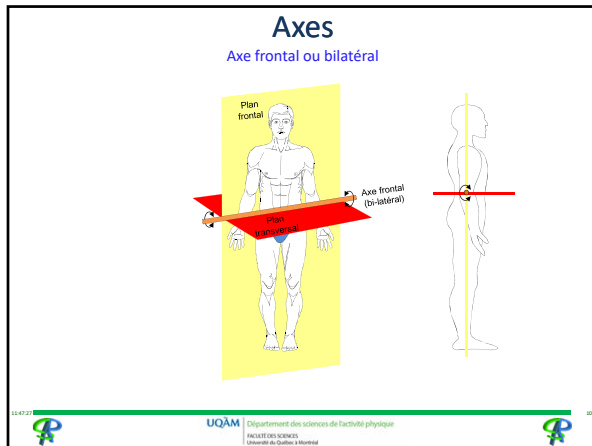


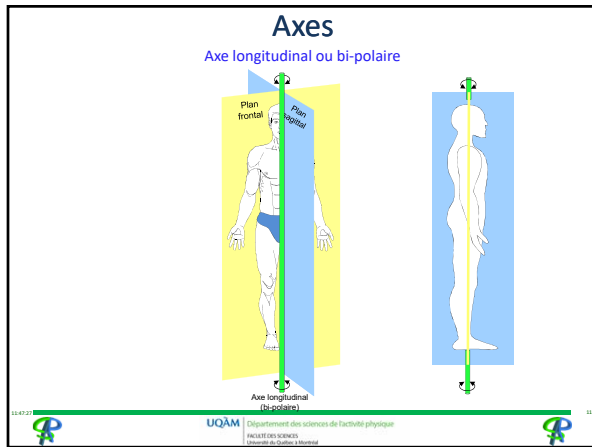
14-0721 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

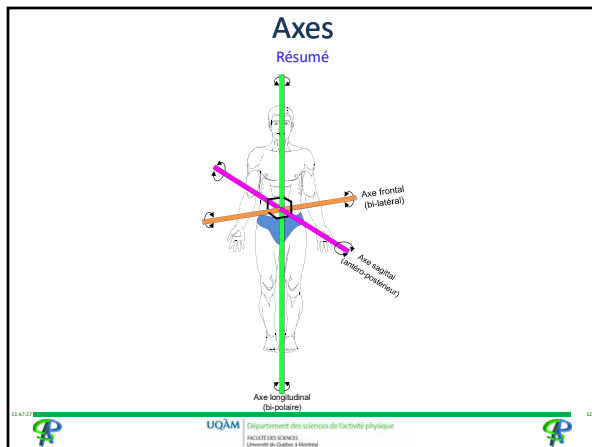


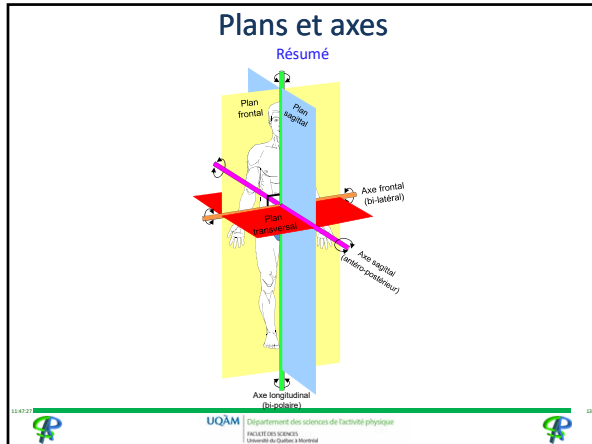


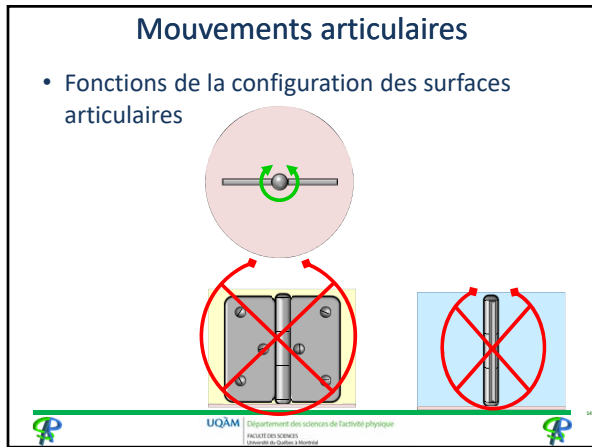


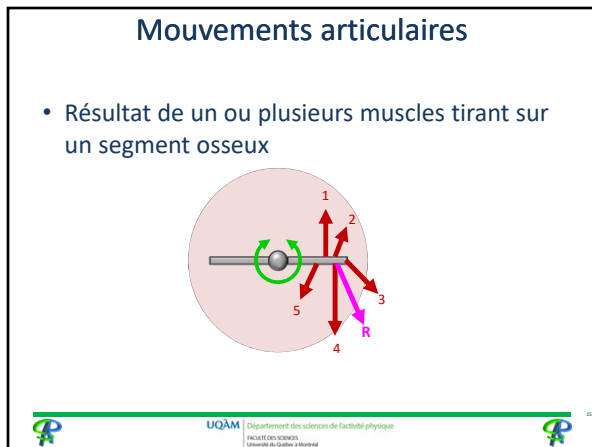












Mouvements articulaires

- Résultat des forces internes (musculaires) et externes

The diagram illustrates joint movements. On the left, a ball-and-socket joint is shown with a green circular arrow indicating rotation and a red arrow indicating a force vector. On the right, a forearm is shown with a red muscle labeled 'F' and a blue arrow indicating a force vector at the wrist. The UQAM logo and text 'Département des sciences de l'activité physique' are at the bottom.

Mouvements articulaires

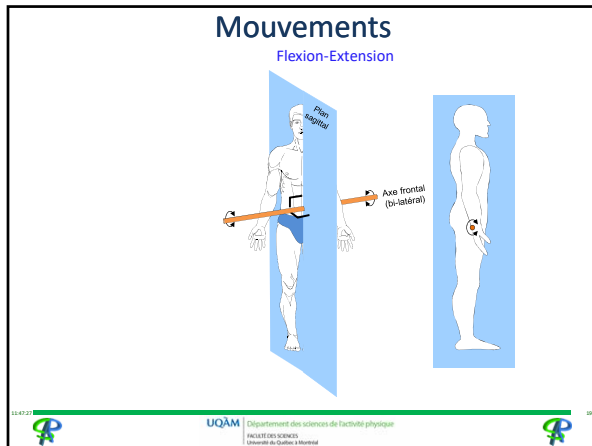
- S'exécute dans un plan donné et autour d'un axe donné

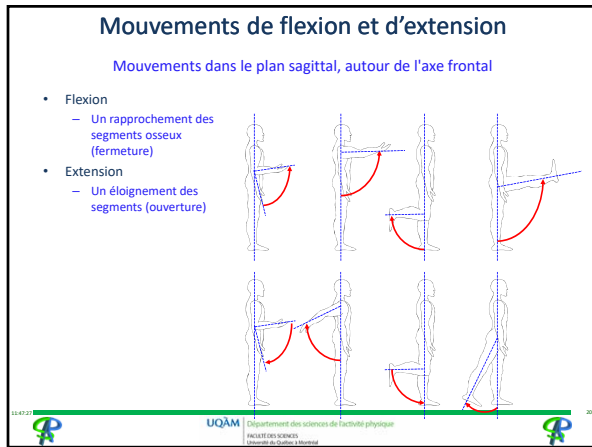
The diagram illustrates joint movements. At the top, a ball-and-socket joint is shown with a green circular arrow indicating rotation around a horizontal axis. Below, two hinge joints are shown: one in a yellow box and one in a blue box. The UQAM logo and text 'Département des sciences de l'activité physique' are at the bottom.

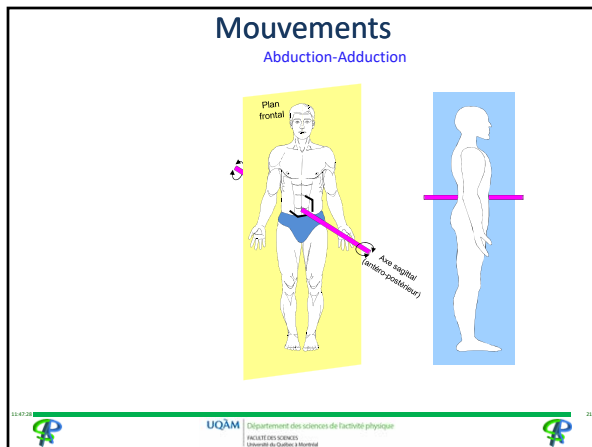
Mouvements articulaires

- Pour chaque mouvement on trouve son réciproque ou mouvement inverse

The diagram illustrates joint movements. At the top, two circular diagrams show a hinge joint with green and red arrows indicating opposite directions of movement. Below, two hinge joints are shown in yellow boxes, one in an open position and one in a closed position. The UQAM logo and text 'Département des sciences de l'activité physique' are at the bottom.







Mouvements d'abduction et d'adduction

Mouvements dans le plan frontal, autour de l'axe sagittal

- Abduction
 - Éloignement des segments du plan sagittal médian (du milieu)
- Adduction
 - Rapprochement des segments
- Exceptions
 - Tronc, cou et tête
 - Doigts
 - Orteils

14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 22

Mouvements

Rotation externe-interne, horaire-anti-horaire

14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 23

Mouvements de rotation interne/externe ou horaire/anti-horaire

Mouvements dans le plan transversal, autour de l'axe longitudinal

- Rotation externe
 - Éloignement de la face antérieure du membre du plan sagittal médian (du milieu)
- Rotation interne
 - Rapprochement de la face antérieure du membre du plan sagittal médian
- Rotation horaire
 - Tourner vers la droite
- Rotation anti-horaire
 - Tourner vers la gauche

14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 24

Mouvements particuliers

- Pronation/supination
- Inclinaison latérale
- Adduction/abduction des doigts et des orteils
- Flexion/extension horizontale ou Adduction/abduction horizontale
- Circumduction

14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 21

Mouvements particuliers

- Dorsiflexion (flexion dorsale) /plantiflexion (flexion plantaire)
- Inversion/éversion
- Antéversion/rétroversion

14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 21

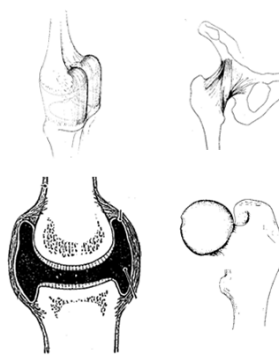
Degré de liberté

- Le nombre de mouvements indépendants (paires de mouvements opposés) permis par les articulations

14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 21

Articulations

- Union entre 2 structures osseuses
- Nomenclature:
 - Le nom des structures osseuses qui s'opposent
 - ♦ Généralement de proximale à distale ou centrale à périphérique (ou médiane à latérale)
 - scapulo-humérale



11-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Articulations

3 types

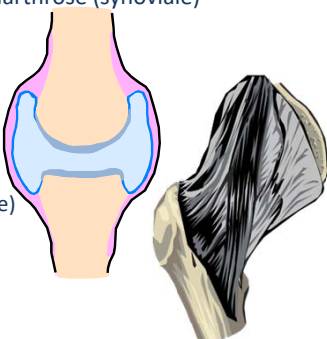
- Diarthrose (synoviale)
 - Mobile
- Amphiarthrose ou cartilagineuse
 - Semi-mobile
- Synarthrose ou fibreuse
 - Immobile

11-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Articulations

Diarthrose (synoviale)

- Espace articulaire
- Cartilage hyalin
- Capsule et membrane synoviale - forme un réservoir (panne d'huile)
- Liquide synoviale (huile)
- Ligaments
- Articulation mobile
- Plusieurs sous-types

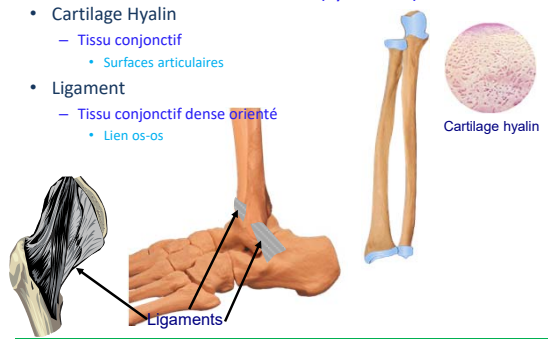


11-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Articulations

Diarthrose (synoviale)

- Cartilage Hyalin
 - Tissu conjonctif
 - Surfaces articulaires
- Ligament
 - Tissu conjonctif dense orienté
 - Lien os-os



Cartilage hyalin

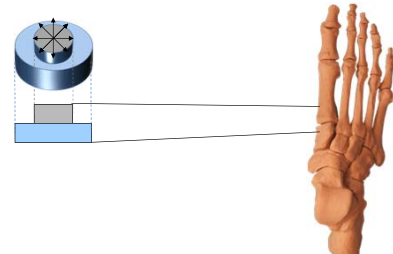
Ligaments

UQAM | Département des sciences de l'activité physique
FACULTÉ DES SCIENCES
Université du Québec à Montréal

Articulations diarthroses ou synoviales (mobiles)

Non-axiales

- Arthrodies ou planes
 - Articulation tarsométatarsienne

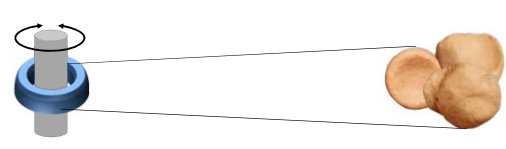


UQAM | Département des sciences de l'activité physique
FACULTÉ DES SCIENCES
Université du Québec à Montréal

Articulations diarthroses

Uni-axiale

- Trochoïdes ou à pivot
 - Articulation radio-ulnaire proximale

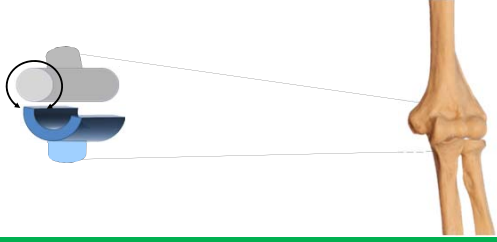


UQAM | Département des sciences de l'activité physique
FACULTÉ DES SCIENCES
Université du Québec à Montréal

Articulations diarthroses

Uni-axiale

- Trochléenne ou à charnière
 - Huméro-ulnaire (coude)




14-0718 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Articulations diarthroses

Bi-axiale

- Condyléenne ou ellipsoïde
 - Articulation médio-carpienne (poignet)




14-0718 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Articulations diarthroses

Bi-axiale

- En selle ou par emboîtement réciproque
 - Articulation calcanéo-cuboidienne

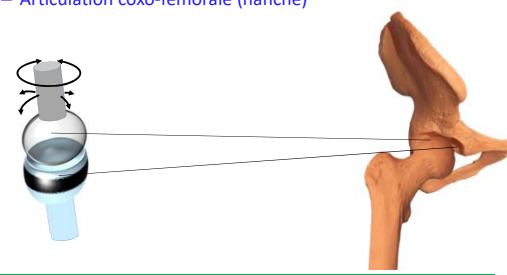


14-0718 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal

Articulations diarthroses

Multi-axiale ou pluri-axiale

- Énarthrose ou à surfaces sphériques
 - Articulation coxo-fémorale (hanche)



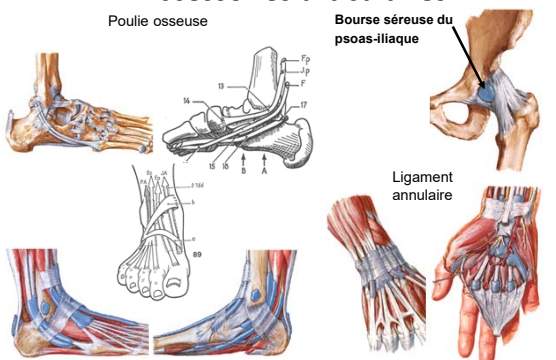
14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 17

Accessoires articulaires

Poulie osseuse

Bourse séreuse du psoas-iliaque

Ligament annulaire

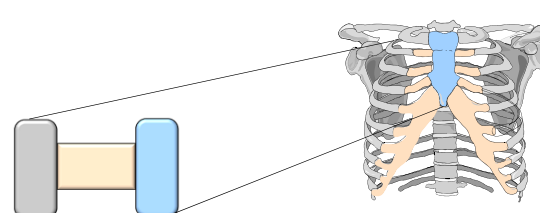


14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 18

Articulations amphiarthroses ou cartilagineuses

Semi-mobiles

- Synchondrose
 - Costo-chondro-sternale (Cartilage costal)

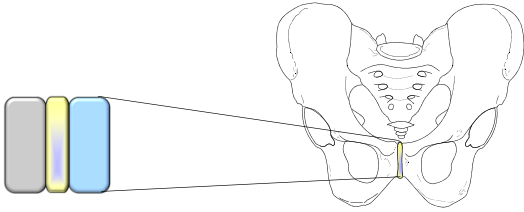


14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 19

Articulations amphiarthroses ou cartilagineuses

Semi-mobiles

- Symphyse
 - Symphyse pubienne

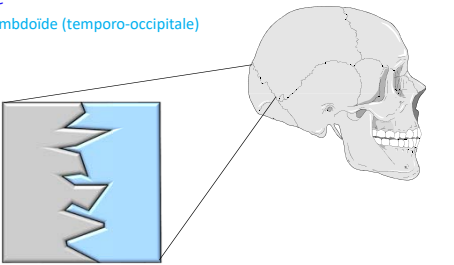


14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 14

Articulations synarthroses ou fibreuses

Immobilés

- Suture
 - Crâne
 - Lambdoïde (temporo-occipitale)

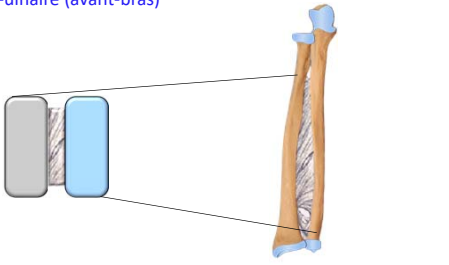


14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 14

Articulations synarthroses ou fibreuses

Immobilés

- Syndesmose
 - Radio-ulnaire (avant-bras)



14-0728 UQAM Département des sciences de l'activité physique FACULTÉ DES SCIENCES Université du Québec à Montréal 14
